

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 三浦 真紀	♥♠ マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川		♥♠ マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 三浦 真紀	♥♠ マグマ 週替わり調整系 8:00~9:00 Maki	♥♠ マグマピラティス 8:00~9:00 小川	♥♠ マグマ ヨーガデトックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00					内容変更			9:00
10:00	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♠ マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Maki	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 Saori	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♠ SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	♥♠ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♠ マグマヨガ ベーシック 9:15~10:15 美香	10:00
11:00	♥♠ マグマピラティス 11:00~12:00 MISUZU	♥♠ マグマヨガ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	♥♠ マグマラテン シェイプ 11:00~12:00 Saori	♥♠ マグマ ビューティーシェイプ 11:00~12:00 相澤	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	♥♠ マグマ ステップdeシェイプ 11:00~12:00 ayami	♥♠ マグマde ビューティーケア 10:30~11:30 Emiko	11:00
12:00			内容担当者変				♥♠ SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko	12:00
13:00	♥♠ マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 NAOMI	♥♠ マグマde ビューティーケア 13:00~14:00 kumiko	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 13:00~14:00 AKIKO	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	♥♠ マグマde ビューティーケア 13:00~14:00 KYOCO	♥♠ マグマヨガ デトックス 13:00~14:00 土師 恵	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 Chiri	13:00
14:00		内容担当者変						14:00
15:00	♥♠ マグマヨガ リラックス 14:30~15:30 KYOCO	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 maco	♥♠ マグマ ボディスリム 14:30~15:30 TAKAKO	♥♠ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 Chiri	♥♠ マグマ美脚ヨガ 14:30~15:30 Yuumi	♥♠ マグマヨガ パワーエナジー 14:30~15:30 Chiri	♥♠ マグマ ボディスリム 14:30~15:30 Maki	15:00
16:00		♥♠ SA-KO-TSU マグマダイエット 16:00~17:00 TAKAKO	♥♠ マグマ ストレッチフロウ 16:00~17:00 mamiko			♥♠ マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	♥♠ マグマ ストレッチフロウ 16:00~17:00 Maki	16:00
17:00	♥♠ マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	♥♠ マグマヨガ デトックス 17:30~18:30 taka	♥♠ マグマピラティス 17:30~18:30 ASAMI	♥♠ マグマヨガ リラックス 17:30~18:30 美香	♥♠ マグマファイブ 17:30~18:30 akino	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 17:30~18:30 Yuumi	♥♠ BBB マグマダイエット 17:30~18:30 Saori	17:00
18:00	♥♠ マグマ ビューティーシェイプ 18:45~19:45 相澤	♥♠ マグマde 美コアシエイプ基礎 18:45~19:45 URARA	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 18:45~19:45 RUI	♥♠ マグマ美脚ヨガ 18:45~19:45 美香	♥♠ マグマde ビューティーケア 18:45~19:45 kumiko	♥♠ マグマファイブ 18:45~19:45 akino	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 19:00~20:00 marina	18:00
19:00	♥♠ マグマヨガ ベーシック 20:00~21:00 村田 智代美	♥♠ マグマ美脚ヨガ 20:00~21:00 KYOCO	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 RUI	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 marina	♥♠ マグマde 美コアシエイプ 中級 20:00~21:00 Akane	♥♠ マグマヨガ デトックス 20:00~21:00 EMIJAY	♥♠ マグマヨガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina	19:00
20:00	♥♠ 週替わり有酸素 21:15~22:15 週替わり担当	♥♠ マグマde ビューティーケア 21:15~22:15 KYOCO	♥♠ マグマヨガ デトックス 21:15~22:15 HIYAMA	♥♠ マグマヨガ 骨盤調整 21:15~22:15 marina	♥♠ マグマストレッチ ベーシック 21:15~22:15 村田 智代美	♥♠ マグマヨガ ルーシーダットン 21:15~22:15 RYU		20:00
21:00				担当者変更				21:00
22:00								22:00

♥♠ 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
♥♠ 男女混合レッスンマーク: こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は12名とさせていただきます。
- ◇翌月の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseahpをご確認ください。

★1月1日(火) 1月2日(水)は休館日となります。
★1月7日(月)はメンテナンス短縮日のため、17:30~のレッスンを最終とさせていただきます。

Magmaspa studio insea 麹町店
〒102-0083

東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F
TEL 03-3261-0333

月 7:45~21:30
水 9:00~23:00
火・木・金・土 7:45~23:00
日 7:45~22:00
短縮営業日 毎月第1週水曜日

LINE

【insea麹町店】

ID【@qrz6040W】

キャンセル薬チン♪

【マグマスタジオinsea】
フォローして予約状況をチェック♪

Facebook
【insea麹町店】
イイね！をしてお得情報GET♪

