

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 三浦 真紀	♥♣ マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川		♥♣ マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 三浦 真紀	♥♣ マグマ セラピーボール 8:00~9:00 Maki	♥♣ マグマピラティス 8:00~9:00 小川	♥♣ マグマ ヨーガデトックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00	♥♣ マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU	♥♣ マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Maki	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 MADOKA	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♣ SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	♥♣ マグマde ピューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♣ マグマヨーガ ベーシック 9:15~10:15 美香	9:00
10:00							♥♣ マグマde ピューティーケア 10:30~11:30 Emiko	10:00
11:00	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 三浦 真紀	♥♣ マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	♥♣ マグマリズム シェイプ 11:00~12:00 MADOKA	♥♣ マグマ ピューティーシェイプ 11:00~12:00 相澤	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	♥♣ マグマ ステップdeシェイプ 11:00~12:00 ayami	♥♣ SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko	11:00
12:00								12:00
13:00	♥♣ マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 NAOMI	♥♣ マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 MIDORI	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 AKIKO	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	♥♣ マグマ ストレッチフロウ 13:00~14:00 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 土師 恵	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 Chiri	13:00
14:00	♥♣ マグマヨーガ リラックス 14:30~15:30 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 maco	♥♣ マグマ ボディスリム 14:30~15:30 TAKAKO	♥♣ マグマde ピューティーケア 14:30~15:30 Chiri	♥♣ マグマ美脚ヨーガ 14:30~15:30 Yuumi	♥♣ マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 Chiri	♥♣ マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 Maki	14:00
15:00		♥♣ SA-KO-TSU マグマダイエット 16:00~17:00 TAKAKO	♥♣ マグマ ストレッチフロウ 16:00~17:00 mamiko					15:00
16:00	♥♣ マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	♥♣ マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 taka	♥♣ マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 KAZU	♥♣ マグマヨーガ リラックス 17:30~18:30 美香	♥♣ マグマファイト 17:30~18:30 akino	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 Yuumi	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 saori	16:00
17:00	♥♣ マグマ ピューティーシェイプ 18:45~19:45 相澤	♥♣ マグマde 美コアバランス 18:45~19:45 URARA	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 RUI	♥♣ マグマ美脚ヨーガ 18:45~19:45 美香	♥♣ マグマde ピューティーケア 18:45~19:45 kumiko	♥♣ マグマファイト 18:45~19:45 akino	♥♣ マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 marina	17:00
18:00	♥♣ マグマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 村田 智代美	♥♣ マグマ美脚ヨーガ 20:00~21:00 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 RUI	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 nami	♥♣ マグマde 美コアシェイプ中級 20:00~21:00 Akane	♥♣ マグマヨーガ デトックス 20:00~21:00 EMIJAY	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina	18:00
19:00		♥♣ マグマde ピューティーケア 21:15~22:15 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ デトックス 21:15~22:15 HIYAMA	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 21:15~22:15 marina	♥♣ マグマストレッチ & マッサージ 21:15~22:15 RYU	♥♣ マグマヨーガ ルーシーダットン 21:15~22:15 RYU		19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00



初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

♥♣ 男女混合レッスンマーク: こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります

### 【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は12名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

★9月5日(水)はメンテナンス短縮日の為、14:30~のレッスンは最終となります。

Magmaspa studio insea 麹町店  
〒102-0083

東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F

TEL 03-3261-0333

月 9:00~21:30

水・金 9:00~23:00

火・木・土 7:45~23:00

日 7:45~22:00

短縮営業日 毎月第1週水曜日

Facebook  
【insea麹町店】  
いね! をしってお得情報



LINE  
【insea麹町店】  
ID【@qrz6040W】  
キャンセル券プレゼント



twitter  
【マグマスパスタジオinsea】  
フォローして予約状況をチェック♪

