

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 三浦 真紀	♥♣ マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川		♥♣ マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 三浦 真紀	♥♣ マグマ セラピーボール 8:00~9:00 Maki	♥♣ マグマピラティス 8:00~9:00 小川	♥♣ マグマ ヨーガデトックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00	サマータイム			内容変更	サマータイム		♥♣ マグマヨーガ ベーシック 9:15~10:15 美香	9:00
10:00	♥♣ マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU	♥♣ マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Maki	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 MADOKA	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♣ SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	♥♣ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♣ マグマde ビューティーケア 10:30~11:30 Emiko	10:00
11:00	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 三浦 真紀	♥♣ マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	♥♣ マグマリズム シェイプ 11:00~12:00 MADOKA	♥♣ マグマ ビューティーシェイプ 11:00~12:00 相澤	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	♥♣ マグマ ステップdeシェイプ 11:00~12:00 ayami	♥♣ SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko	11:00
12:00								12:00
13:00	♥♣ マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 NAOMI	♥♣ マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 MIDORI	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 AKIKO	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	♥♣ マグマ ストレッチフロウ 13:00~14:00 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 土師 恵	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 Chiri	13:00
14:00					内容変更			14:00
15:00	♥♣ マグマヨーガ リラックス 14:30~15:30 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 maco	♥♣ マグマ ステップdeシェイプ 14:30~15:30 TAKAKO	♥♣ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 Chiri	♥♣ マグマ美脚ヨーガ 14:30~15:30 Yuumi	♥♣ マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 Chiri	♥♣ マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 Maki	15:00
16:00		内容担当者変					内容変更	16:00
16:00		♥♣ SA-KO-TSU マグマダイエット 16:00~17:00 TAKAKO	♥♣ マグマ ストレッチフロウ 16:00~17:00 mamiko			♥♣ マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	♥♣ マグマ ボディスリム 16:00~17:00 Maki	16:00
17:00		内容変更	内容変更				内容変更	17:00
17:00	♥♣ マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	♥♣ マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 taka	♥♣ マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 KAZU	♥♣ マグマヨーガ リラックス 17:30~18:30 美香	♥♣ マグマファイト 17:30~18:30 akino	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 Yuumi	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 saori	18:00
18:00						内容変更		18:00
19:00	♥♣ マグマ ビューティーシェイプ 18:45~19:45 相澤	♥♣ マグマde 美コアバランス 18:45~19:45 URARA	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 RUI	♥♣ マグマ美脚ヨーガ 18:45~19:45 美香	♥♣ マグマde ビューティーケア 18:45~19:45 kumiko	♥♣ マグマファイト 18:45~19:45 akino	♥♣ マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 marina	19:00
20:00	♥♣ マグマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 村田 智代美	♥♣ マグマ美脚ヨーガ 20:00~21:00 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 RUI	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 nami	♥♣ マグマde 美コア週替わり 20:00~21:00 SAYO	♥♣ マグマヨーガ デトックス 20:00~21:00 EMIJAY	♥♣ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina	20:00
21:00	内容担当者変		内容担当者変		内容変更		内容担当者変	21:00
21:00		♥♣ マグマde ビューティーケア 21:15~22:15 KYOCO	♥♣ マグマヨーガ デトックス 21:15~22:15 HIYAMA	♥♣ マグマヨーガ 骨盤調整 21:15~22:15 marina	♥♣ マグマストレッチ & マッサージ 21:15~22:15 RYU	♥♣ マグマヨーガ レーシーダットン 21:15~22:15 RYU	内容担当者変	21:00
22:00			内容担当者変	担当者変更	内容変更	内容変更		22:00



初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。



男女混合レッスンマーク: こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は12名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

★7月4日(水)はメンテナンス短縮日の為、18:45~のレッスンが開始となります。

Magmaspa studio insea 麹町店
〒102-0083

東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F

TEL 03-3261-0333

月 9:00~21:30

水・金 9:00~23:00

火・木・土 7:45~23:00

日 7:45~22:00

短縮営業日 毎月第1週水曜日

Facebook
【insea麹町店】
いね! をしってお得情報



LINE
【insea麹町店】
ID【@qrz6040W】



twitter
【マグマスパスタジオinsea】
フォローして予約状況をチェック♪

