

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00		♥♂♂ マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川		♥♂♂ マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 三浦 真紀		♥♂♂ マグマピラティス 8:00~9:00 小川	♥♂♂ マグマ ヨガデトックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00		♥♂♂ マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Maki	♥♂♂ マグマ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 MADOKA	♥♂♂ マグマ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♂♂ SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♂♂ マグマ ヨガ ベーシック 9:15~10:15 美香	9:00
10:00	♥♂♂ マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU						♥♂♂ マグマde ビューティーケア 10:30~11:30 Emiko	10:00
11:00	♥♂♂ マグマ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 三浦 真紀	♥♂♂ マグマ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	♥♂♂ マグマ リズム シェイプ 11:00~12:00 MADOKA	♥♂♂ マグマ ビューティーシェイプ 11:00~12:00 相澤	♥♂♂ マグマ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	♥♂♂ マグマ ステップdeシェイプ 11:00~12:00 ayami		11:00
12:00							♥♂♂ SA-KO-TSU マグマ ダイエット 11:45~12:45 Emiko	12:00
13:00	♥♂♂ マグマ ストレッチ ベーシック 13:00~14:00 NAOMI	♥♂♂ マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 MIDORI	♥♂♂ マグマ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 AKIKO	♥♂♂ マグマ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	♥♂♂ マグマ ヨガ 骨盤調整 13:00~14:00 KYOCO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 13:00~14:00 土師 恵	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 13:00~14:00 Chiri	13:00
14:00								14:00
15:00	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 14:30~15:30 KYOCO	♥♂♂ Sintex Tone & Beauty 14:30~15:30 MIDORI	♥♂♂ マグマ ステップde シェイプ 14:30~15:30 TAKAKO	♥♂♂ マグマde ビューティー ケア 14:30~15:30 Chiri	♥♂♂ マグマ 美脚 ヨガ 14:30~15:30 Yuumi	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 14:30~15:30 Chiri	♥♂♂ マグマde ビューティー ケア 14:30~15:30 Maki	15:00
16:00		♥♂♂ マグマde ビューティー ケア 16:00~17:00 TAKAKO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 16:00~17:00 mamiko			♥♂♂ マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	♥♂♂ マグマ ステップde シェイプ 16:00~17:00 Maki	16:00
17:00								17:00
18:00	♥♂♂ マグマ ボディ ケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 17:30~18:30 taka <small>内容担当者変</small>	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 17:30~18:30 KAZU	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 17:30~18:30 美香	♥♂♂ マグマ ファイ 17:30~18:30 akino	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 17:30~18:30 Yuumi	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 17:30~18:30 saori	18:00
19:00	♥♂♂ マグマ ビューティー シェイプ 18:45~19:45 相澤	♥♂♂ マグマde 美コア バランス 18:45~19:45 URARA	♥♂♂ マグマ ピラティス 18:45~19:45 MIHO	♥♂♂ マグマ 美脚 ヨガ 18:45~19:45 美香	♥♂♂ マグマde ビューティー ケア 18:45~19:45 kumiko	♥♂♂ マグマ ファイ 18:45~19:45 akino	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 19:00~20:00 MIYAKO	19:00
20:00	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 20:00~21:00 RUI	♥♂♂ マグマ 美脚 ヨガ 20:00~21:00 KYOCO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 20:00~21:00 MIYAKO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 20:00~21:00 nami	♥♂♂ マグマde 美コア シェイプ 20:00~21:00 SAYO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 20:00~21:00 EMIJAY	♥♂♂ マグマde ビューティー ケア 20:30~21:30 MIYAKO	20:00
21:00		♥♂♂ マグマde ビューティー ケア 21:15~22:15 KYOCO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 21:15~22:15 MIYAKO	♥♂♂ マグマ ヒーリング デトックス 21:15~22:15 nami	♥♂♂ マグマ 美脚 ルーシー ダットン 21:15~22:15 RYU	♥♂♂ マグマ ストレッチ & マッサージ 21:15~22:15 RYU		21:00
22:00								22:00



初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

男女混合レッスンマーク: こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は12名とさせていただきます。
- ◇翌月の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

★6月6日(水)はメンテナンス短縮日の為、18:45~のレッスンが開始となります。

Magmaspa studio insea 麹町店
〒102-0083

東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F

TEL 03-3261-0333

月 9:00~21:30

水・金 9:00~23:00

火・木・土 7:45~23:00

日 7:45~22:00

短縮営業日 毎月第1週水曜日

Facebook
【insea麹町店】
いねいましてお情報



LINE
【insea麹町店】
ID【@qrz6040W】



twitter
【マグマスパスタジオinsea】
フォローして予約状況をチェック♪

