

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00		♥♂♂ マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川		♥♂♂ マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 三浦 真紀		♥♂♂ マグマピラティス 8:00~9:00 小川	♥♂♂ マグマ ヨーガデトックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00	♥♂♂ マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU	♥♂♂ マグマ ステップdeシェイブ 9:30~10:30 Maki	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 MADOKA	♥♂♂ マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♂♂ SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♂♂ マグマヨーガ ベーシック 9:15~10:15 美香	9:00
10:00							♥♂♂ マグマde ビューティーケア 10:30~11:30 Emiko	10:00
11:00	♥♂♂ マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 三浦 真紀	♥♂♂ マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	♥♂♂ マグマリズム シェイブ 11:00~12:00 MADOKA	♥♂♂ マグマ ビューティーシェイブ 11:00~12:00 相澤	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	♥♂♂ マグマ ステップdeシェイブ 11:00~12:00 ayami	♥♂♂ SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko	11:00
12:00								12:00
13:00	♥♂♂ マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 NAOMI	♥♂♂ マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 MIDORI	♥♂♂ マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 AKIKO	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	♥♂♂ マグマ ヨーガ骨盤調整 13:00~14:00 KYOCO	♥♂♂ マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 土師 恵	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 Chiri	13:00
14:00	♥♂♂ マグマヨーガ リラクセス 14:30~15:30 KYOCO	♥♂♂ Sintex Tone & Beauty 14:30~15:30 MIDORI	♥♂♂ マグマ ステップdeシェイブ 14:30~15:30 TAKAKO	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 Chiri	♥♂♂ マグマ美脚ヨーガ 14:30~15:30 Yuumi	♥♂♂ マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 Chiri	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 Maki	14:00
15:00								15:00
16:00		♥♂♂ マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 TAKAKO	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 mamiko			♥♂♂ マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	♥♂♂ マグマ ステップdeシェイブ 16:00~17:00 Maki	16:00
17:00	♥♂♂ マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	♥♂♂ マグマファイブ 17:30~18:30 akino	♥♂♂ マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 KAZU	♥♂♂ マグマヨーガ リラクセス 17:30~18:30 美香	♥♂♂ マグマファイブ 17:30~18:30 akino	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 Yuumi	♥♂♂ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 saori	17:00
18:00		♥♂♂		内容変更				18:00
19:00	♥♂♂ マグマ ビューティーシェイブ 18:45~19:45 相澤	♥♂♂ マグマ de 美コアバランス 18:45~19:45	♥♂♂ マグマピラティス 18:45~19:30 MIHO	♥♂♂ マグマ美脚ヨーガ 18:45~19:45 美香	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 18:45~19:45 kumiko	♥♂♂ マグマファイブ 18:45~19:45 akino	♥♂♂ マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 MIYAKO	19:00
20:00	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 RUI	♥♂♂ マグマ美脚ヨーガ 20:00~21:00 KYOCO	♥♂♂ マグマヨーガ 骨盤調整 20:00~21:00 MIYAKO	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 nami	♥♂♂ マグマ de 美コアシェイブ 20:00~21:00 SAYO	♥♂♂ マグマヨーガ デトックス 20:00~21:00 EMIJAY	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 MIYAKO	20:00
21:00	担当者変	♥♂♂ マグマde ビューティーケア 21:15~22:15 KYOCO	♥♂♂ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:15~22:15 MIYAKO	♥♂♂ マグマヨーガ 骨盤調整 21:15~22:15 nami	♥♂♂ マグマ美脚 ルーシーダットン 21:15~22:15 RYU	♥♂♂ マグマストレッチ & マッサージ 21:15~22:15 RYU		21:00
22:00								22:00

♂ ♀ 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。  
♥♂♂ 男女混合レッスンマーク: こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります

- 【ご利用案内】**
- ◇通常の定員数は12名とさせていただきます。
  - ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
  - ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
  - ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
  - ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
  - ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Facebook  
【insea麹町店】  
いいね！をしてお得情報

LINE  
【insea麹町店】  
ID【@qrz6040W】  
キャンセル券プレゼント

twitter  
【マグマスパスタジオinsea】  
フォローして予約状況をチェック♪

Magmaspa studio insea 麹町店  
〒102-0083  
東京都千代田区麹町4-1 志村ビル3F  
TEL 03-3261-0333  
月 9:00~21:30  
水・金 9:00~23:00  
火・木・土 7:45~23:00  
日 7:45~22:00  
短縮営業日 毎月第1週水曜日

★5月2日(水)はメンテナンス短縮日の為、18:45~のレッスンが開始となります。  
★5月3日(木)~5月5日(土)は祝日プログラムとなりますので、別紙をご参照ください。