

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00		♥♠ マグマピラティス 8:00~9:00 小川		♥♠ マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 三浦 真紀		♥♠ マグマピラティス 8:00~9:00 小川	♥♠ マグマ ヨーガデトックス 8:00~9:00 美香	8:00
9:00						内容担当者変更		9:00
10:00	♥♠ マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU	♥♠ マグマ ステップdeシェイブ 9:30~10:30 Maki	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 MADOKA	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	♥♠ SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	♥♠ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♠ マグマヨーガ ベーシック 9:15~10:15 美香	10:00
11:00	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 三浦 真紀	♥♠ マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	♥♠ マグマファイト 11:00~12:00 MADOKA	♥♠ マグマ ビューティーシェイブ 11:00~12:00 相澤	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	♥♠ マグマ ステップdeシェイブ 11:00~12:00 ayami	♥♠ マグマ リラクゼーション 10:30~11:30 Emiko	11:00
12:00				内容担当者変更			♥♠ SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko	12:00
13:00	♥♠ マグマde ビューティーケア 13:00~14:00 kumiko	♥♠ Sintex Tone & Beauty 13:00~14:00 MIDORI	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 AKIKO	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	♥♠ マグマ ヨーガ骨盤調整 13:00~14:00 KYOCO	♥♠ マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 土師 恵	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 chiri	13:00
14:00					内容変更			14:00
15:00	♥♠ マグマヨーガ リラックス 14:30~15:30 KYOCO	♥♠ マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 MIDORI	♥♠ マグマ ステップdeシェイブ 14:30~15:30 TAKAKO	♥♠ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 chiri	♥♠ マグマピラティス 14:30~15:30 MIHO	♥♠ マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 chiri	♥♠ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 Maki	15:00
16:00		♥♠ マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 TAKAKO	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 mamiko			♥♠ マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	♥♠ マグマ ステップdeシェイブ 16:00~17:00 Maki	16:00
17:00			内容変更					17:00
18:00	♥♠ マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	♥♠ マグマファイト 17:30~18:30 akino	♥♠ マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 KAZU	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 美香	♥♠ マグマファイト 17:30~18:30 akino	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 Yuumi	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 saori	18:00
19:00	♥♠ マグマ ビューティーシェイブ 18:45~19:45 相澤	♥♠ マグマde 美コアバランス 18:45~19:45 SAYO	♥♠ マグマピラティス 18:45~19:45 MIHO	♥♠ マグマ美脚ヨーガ 18:45~19:45 美香	♥♠ マグマde ビューティーケア 18:45~19:45 kumiko	♥♠ マグマファイト 18:45~19:45 akino	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 MIYAKO	19:00
20:00	♥♠ マグマde ビューティーケア 20:00~21:00 Maki	♥♠ マグマ美脚ヨーガ パワーエナジー 20:00~21:00 KYOCO	♥♠ マグマヨーガ パワーエナジー 20:00~21:00 MIYAKO	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 nami	♥♠ マグマde 美コアシェイブ 20:00~21:00 SAYO	♥♠ マグマファイト 20:00~21:00 akino	♥♠ マグマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 EMIJAY	20:00
21:00			内容担当者変更		内容変更		♥♠ マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 MIYAKO	21:00
22:00		♥♠ マグマde ビューティーケア 21:15~22:15 KYOCO	♥♠ マグマストレッチ ベーシック 21:15~22:15 MIYAKO	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 21:15~22:15 nami	♥♠ マグマヨーガ ルーシーダットン 21:15~22:15 RYU	♥♠ マグマストレッチ & マッサージ 21:15~22:15 RYU		22:00
			内容変更			New !		

【プログラムご利用案内】

- ◇担当コンタクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
 - ◇スケジュールはコンタクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
 - ◇レッスンのキャンセルは開始時刻2時間前までにご連絡ください。
- ### 【スタジオご利用案内】
- ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
 - ◇バスタオルを敷いてご利用ください。
 - ◇レッスン開始後のご入室はご遠慮いただいております。
 - ◇プログラム終了後は速やかにご退出ください。
- ★ ♪ 初心者マーク：マグマスタジオでのレッスン受講が初めての方、または、しばらく運動をされていなかった方におススメのクラスです。
 - ★ ♡♠ 男女混合レッスンマーク：こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります。

【ご予約】

insea 麹町店
TEL 03-3261-0333
〒102-0083
東京都千代田区麹町4-1
志村ビル3F

【1月のお知らせ】

- ★1/10 (水)は短縮営業の為18:45~レッスン開始になりますのでご了承下さい。
- ★1/1 (月) 1/2 (火)は休館日となりますのでご了承下さい。
- ★1/3 (水)は通常営業いたします。

月 9:00~21:30
水・金 9:00~23:00
火・木・土 7:45~23:00
日 7:45~22:00

ご予約開始 毎月25日
(翌月1日~末日まで)