

# Studio Time Schedule

2017年4月

	Mon	Tus	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
8:00		♥♠ マグマピラティス 8:00~9:00 小川 担当者変更		♥♠ マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 三浦 真紀 内容変更		♥♠ マグマヨーガ リラックス 8:00~9:00 JUNKO	♥♠ マグマ ステップdeシェイプ 8:00~9:00 Emiko	8:00
9:00								9:00
10:00	♥♠ マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU	♥♠ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 HIRO	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 MADOKA	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀 担当者変更	♥♠ マグマヨーガ ルーシーダットン 9:30~10:30 SHIMA	♥♠ マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	♥♠ マグマヨーガ デトックス 9:30~10:30 美香	10:00
11:00	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 三浦 真紀	マグマヨーガ デトックス 11:00~12:00 HIRO	マグマファイト 11:00~12:00 MADOKA	マグマ美脚ヨーガ 11:00~12:00 稲葉 担当者・内容変更	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	マグマ ステップdeシェイプ 11:00~12:00 ayami	マグマヨーガ ベーシック 11:00~12:00 美香	11:00
12:00								12:00
13:00	マグマ リズムシェイプ 13:00~14:00 kumiko	マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 MIDORI	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 AKIKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KAZU	マグマ ストレッチベーシック 13:00~14:00 KYOCO	マグマヨーガ デトックス 13:00~14:00 土師	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 chiri	13:00
14:00								14:00
15:00	♥♠ マグマヨーガ リラックス 14:30~15:30 KYOCO	♥♠ SA-KO-TSU マグマダイエット 14:30~15:30 MIDORI	♥♠ マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 ふみな	♥♠ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 chiri 内容変更	♥♠ マグマピラティス 14:30~15:30 MIHO	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 chiri	♥♠ マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 chiri	15:00
16:00		NEW! マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 chiaki	NEW! マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 mamiko					16:00
17:00								17:00
18:00	NEW! マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤 内容変更	NEW! マグマde美コア バランス 17:30~18:30 Natty	マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 KAZU	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 美香	NEW! マグマファイト 17:30~18:30 akino 内容変更	♥♠ マグマピラティス 17:30~18:30 nobuko	♥♠ マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 saori	18:00
19:00	マグマ ビューティーシェイプ 18:45~19:45 相澤 担当者・内容変更	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:45~19:45 SHIMA	マグマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 AKANE	マグマ美脚ヨーガ 18:45~19:45 美香	マグマde ビューティーケア 18:45~19:45 kumiko	マグマヨーガ ルーシーダットン 19:00~20:00 岡本	NEW! マグマヨーガ デトックス 19:00~20:00 MIYAKO	19:00
20:00	マグマヨーガ デトックス 20:00~21:00 AIRI	マグマ美脚ヨーガ 20:00~21:00 KYOCO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 AKANE	マグマ ストレッチベーシック 20:00~21:00 nami	NEW! マグマde美コア デトックス 20:00~21:00 巢立 まゆ	NEW! マグマファイト 20:30~21:30 akino	NEW! マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 MIYAKO	20:00
21:00	担当者・内容変更 マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:15~22:15 mayuko	マグマde ビューティーケア 21:15~22:15 KYOCO	担当者・内容変更 マグマヨーガ ベーシック 21:15~22:15 AIRI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:15~22:15 nami	担当者・内容変更 マグマヨーガ デトックス 21:15~22:15 soung emi			21:00
22:00								22:00

【プログラムご利用案内】

- ◇担当コンタクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇スケジュールはコンタクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇レッスンのキャンセルは開始時刻3時間前までにご連絡ください。

【スタジオご利用案内】

- ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
- ◇バスタオルを敷いてご利用ください。
- ◇レッスン開始後のご入室はご遠慮いただいております。
- ◇プログラム終了後は速やかにご退出ください。

【短縮営業のお知らせ】

★4/5(水)短縮営業(18:45~レッスンスタート)

- ★ ♪ 初心者マーク：マグマスタジオでのレッスン受講が初めての方、または、しばらく運動をされていなかった方におススメのクラスです。
- ★ ♡♠ 男女混合レッスンマーク：こちらのクラスは男女混合レッスンのマークとなります。

【ご予約】

insea 麹町店  
TEL 03-3261-0333  
〒102-0083  
東京都千代田区麹町4-1  
志村ビル3F

月・水・金 9:00~23:00  
火・木 7:45~23:00  
土 7:45~20:30  
日 7:45~19:00

ご予約開始 毎月25日  
(翌月1日~末日まで)